

*Vuoi aiutarci???*

**CERCHIAMO VOLONTARI!**

*Basta poco del tuo tempo per darci un grande aiuto.*

*Se vuoi fare del volontariato contattaci, con noi troverai lo spazio giusto per le tue idee e la tua voglia di fare!*

**NON HAI TEMPO?**

*Una donazione, ci aiuterà a sostenere i nostri progetti e le attività che svolgiamo insieme!*

*Anche una piccola offerta è per noi un grande aiuto!*

**GRAZIE.**

**“Volo del Cuculo”**

Sede legale:

Via Arici n° 15, Telgate (BG)

C.F. 95180440166

**CONTATTI:**

Monica: 3400990945

Marta: 3484202603

Francesco: 3406814016

Anna: 3333305660

Angelo: 3338381562

E-mail: [volodelcuculo@hotmail.it](mailto:volodelcuculo@hotmail.it)

**DATI BANCARI:**

Credito Cooperativo di Ghisalba

IBAN IT51R0858653820000000422794



**ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO  
PER LA SALUTE MENTALE**

**...scoprisci  
e vola con  
noi...**

## CHI SIAMO

“VOLO del CUCULO” è una organizzazione di volontariato ONLUS.

Fondata ufficialmente nel 2009 già da tempo operava sul territorio nell'ambito della salute mentale collaborando con il Centro Psico Sociale di Trescore Balneario.

L'organico dell'associazione è composto da dodici volontari che si occupano di un gruppo di circa trenta persone.

## I NOSTRI OBIETTIVI

Noi crediamo fermamente che lo stare insieme, l'amicizia, legami veri e sinceri, il fare in gruppo, l'uscire dalla solitudine e dalla vergogna sia terapeutico per le persone che vivono il disagio della malattia mentale, nonché di sollievo per le loro famiglie.



Vogliamo anche lottare contro lo stigma della malattia psichica, che porta la gente a emarginare chi ne è affetto.

O più semplicemente stà 'n séma in un clima in cui nessuno giudica l'altro.

## LE NOSTRE ATTIVITA'

Cerchiamo di creare degli spazi positivi sia con svariate attività che facciamo in gruppo che anche con l'accompagnamento dei nostri utenti nelle proposte che offrono i nostri territori:

### **Attività del nostro gruppo:**

- Vacanze estive (una settimana)
- Vacanze invernali (quattro giorni)
- Domeniche insieme (una volta al mese)
- Laboratorio artigianato (due volte la settimana)
- Laboratorio “Quelli del mercoledì” (una volta ogni 15gg.)
- Laboratorio di Cucina “Cuculi arrosto”
- Orto sociale (quattro volte la settimana)

### **Attività nel territorio:**

- Camminate non competitive
- Corsi di teatro-terapia
- Bancarelle invernali
- Pomeriggi in piscina
- Proposte dal territorio (mostre, rassegne teatrali, feste popolari, ecc...)
- Lotta allo stigma (volantinaggio, cene solidali)

## COLLABORAZIONI

- C.P.S. di Trescore e D.S.M. di Seriate
- Ambito territoriale di Grumello del Monte
- Parrocchia, Oratorio e Comune di Bolgare
- Comunità “Emmaus”
- Associazione “Ok Ci Sono Anch'io”
- Associazione “Piccoli Passi Per...”
- Associazione “Lo Stanzino”
- Sez. Alpini dei comuni dell'ambito
- REALE MUTUA ASSICURAZIONI Filiale di Telgate



## IL FUTURO

Molti progetti sono in fase di sviluppo ma per attuarli abbiamo bisogno anche del tuo aiuto.

Insieme potremo fare di più, sia per noi che per te. Grazie.