



# IO CRESCO... LASCIAMI PROVARE! GIOCO, IMPARO E SPERIMENTO INSIEME A TE

## 3 - 4 ANNI

### AREA MOTORIA

Mi piace muovermi e sperimentarmi in attività motorie sempre più difficili e anche con le mani sono sempre più preciso.

Riesco a rimanere più attento alle attività strutturate che mi vengono proposte.



### RELAZIONE E GIOCO

Mi piace stare con gli altri bambini ma non amo sempre condividere i miei giochi.

Il mio gioco del far finta è sempre più elaborato e posso giocare anche in autonomia.

Spesso non conosco tante cose ma sono curioso, aiutami a capire spiegandomi quello che ho davanti ma segui il mio interesse. Prova anche tu a vedere dal mio punto di vista.

Tutte le mie emozioni sono lecite, quando perdo mi posso arrabbiare o piangere: accogli i miei sentimenti, lasciameli a esprimerli e aiutarmi ad elaborarli per superarli



## COMUNICAZIONE E LINGUAGGIO

Il mio linguaggio diventa sempre più simile a quello degli adulti che stanno insieme a me e riesco a capire e rispondere meglio alle domande.

I suoni del linguaggio sono quasi tutti presenti, forse potrei fare fatica con i suoni più complicati come la R e la S.

Conosco e capisco sempre più parole e le frasi che uso sono più ricche. Riesco a raccontarti piccole storie su quello che vivo.

Usa un linguaggio semplice e concreto. Rallenta e spiegami quello che devo fare e che faremo. Quando giochiamo insieme parlami, commenta e descrivi ciò che condividiamo.



## AUTONOMIE

Mangio da solo anche se mi sporco ancora. Posso andare in bagno in autonomia, aiutami a pulirmi. Rendimi partecipe delle attività quotidiane, chiedimi di aiutarti ad apparecchiare, stendere, ritirare i panni, appaiare i calzini, cucinare insieme a te, etc.

Mi vesto e svesto, anche se a volte sono un po' lento. Con le allacciature più difficili faccio ancora fatica.



## E ORA... GIOCHIAMO INSIEME!

- "indovina indovinello..." Pensa a un oggetto e dammi degli indizi più o meno semplici per indovinarlo
- Sfogliamo e guardiamo dei libri insieme, ma raccontameli mimando le azioni, usando i gesti e le espressioni del viso, fai i versi degli animali, coinvolgimi in quello che mi stai raccontando
- Fammi sperimentare con i pennarelli, le tempere, gli acquarelli e i pastelli fai solo attenzione che l'impugnatura sia vicino alla punta e che il pollice non sia girato verso il basso
- Unisciti a me quando gioco, segui la mia storia e dammi solo qualche spunto per renderla sempre più ricca e varia
- Giochiamo insieme con animali, pupazzi, bambole, ma anche a far finta di fare la spesa, di essere al ristorante, di andare dal dottore, dal parrucchiere o inventati tu quello che preferisci.
- Fammi aiutare in cucina: fammi spuntare i cornetti, facciamo insieme gli gnocchi, fammi impastare i biscotti e la pizza, etc.



- Facciamo giochi di regole con alternanza del turno per arricchire il mio vocabolario e aumentare i miei tempi di attesa e la mia attenzione: tombola con le immagini, memory, domino con le immagini, mentre giochiamo denominiamo quello che c'è disegnato.
- Fammi provare a fare semplici puzzle, mi raccomando quelli adeguati alla mia età
- Lasciami sperimentare con la mia fantasia con diversi materiali (cubetti e costruzioni ad incastro, materiale naturale, materiali di riciclo, etc.)
- Gioca insieme a me con la palla: calcio, facciamo canestro, lanciamo il più lontano/alto possibile, etc.
- Creiamo insieme un percorso con tanti oggetti diversi, possiamo fare slalom, salti, corse, equilibri, scavalchi, passare sotto, etc. e mentre lo facciamo inventiamo storie divertenti (siamo dei pirati, degli esploratori, degli avventurieri, etc.)
- Balliamo e cantiamo insieme canzoncine o filastrocche, sia grandi che piccoli possono scatenarsi!

