

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



(ai sensi degli art. 46, 47 e 48
del DPR 445/2000)

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MILANESE PAOLA**

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 01 Luglio 2015 a tutt'oggi

ASST BERGAMO EST (ex Azienda Ospedaliera Bolognini di Seriate)

Via Paderno 21, 24068 Seriate (BG).

Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze

Dirigente Psicologo a tempo pieno

- **SERVIZIO DIPENDENZE**

Gazzaniga da 01/10/2019 a tutt'oggi.

Attività nell'ambito della prevenzione, della valutazione e del trattamento dei disturbi legati all'uso di sostanze, al gioco d'azzardo, alle altre dipendenze comportamentali con adolescenti e adulti.

Colloqui clinici coi pazienti ed i familiari, valutazioni psicodiagnostiche, psicoterapie.

Da Marzo 2023 partecipazione agli incontri del tavolo tecnico progettuale relativo al "Piano Locale Biennale per il contrasto dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione", ai sensi della DGR 7357 del 21/11/22, coinvolgenti la rete istituzionale territoriale (ATS Bergamo, ASST Bergamo Est, ASST Papa Giovanni XXIII, ASST Bergamo Ovest, Casa di Cura Palazzolo) e partecipazione alla strutturazione del "Progetto DNA: ambulatorio per l'individuazione precoce ed il trattamento della bulimia nervosa, del disturbo da binge eating e del disturbo alimentare secondario all'uso di farmaci" che ha portato all'apertura di ambulatori specialistici DNA all'interno delle Case di Comunità dell'ASST Bergamo Est con coinvolgimento nell'attività clinica e organizzativa in tale ambito.

- **TEAM AZIENDALE NOVIOLENCE**

Dal 27/01/23 a tutt'oggi.

Componente del team interdisciplinare finalizzato all'implementazione dei percorsi di gestione delle situazioni di violenza-maltrattamento-abuso.

Partecipazione al Progetto "Io sono una" (01/04/23-31/03/24) con reperibilità, tramite teleconsulto rivolto ai medici delle sedi aziendali di Pronto Soccorso, per la gestione dei casi di violenza complessi.

- **COLLABORAZIONE CON UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BERGAMO
Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Prof. Clara Mucci e Prof. Andrea Greco.**

Da Luglio 2022 a tutt'oggi.

Correlatore, componente della commissione di laurea magistrale in psicologia, per le tesi sul tema dei **disturbi della nutrizione e dell'alimentazione**.

- **UNITA' DI ASCOLTO E MEDIAZIONE AZIENDALE**

Ospedale "Bolognini" di Seriate da Marzo 2016 a **tutt'oggi**.

Dal 03/03/2022 in qualità di **coordinatrice dell'unità**.

Incontri di ascolto e mediazione con gli attori dei conflitti, insorti nei processi di diagnosi e cura, volti a ripristinare la comunicazione e la comprensione tra l'utente e l'operatore sanitario, abbassando così i livelli delle emozioni negative e favorendo il recupero della fiducia del cittadino nel sistema sanitario.

- **PSICOLOGIA OSPEDALIERA**

Ospedale "Bolognini" di Seriate da Aprile 2017 a Giugno 2023 (8 ore settimanali).

Da Aprile 2017 a Giugno 2023 **CONSULENZE presso i reparti ospedalieri**.

Da Aprile 2017 a Giugno 2023 **Ambulatorio psicologico dell'OBESITA'** per il trattamento del binge eating disorder e dell'alimentazione emotiva associata a sovrappeso ed obesità.

Dal Aprile 2020 a Giugno 2023 **Ambulatorio STRESS LAVORO CORRELATO E PSICOTRAUMATOLOGIA** per consulenza e sostegno psicologico ai dipendenti dell'ASST Bergamo Est con interventi in setting individuale e di gruppo.

Da Ottobre 2018 ad Ottobre 2019 reparto di **RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA**. **Colloqui psicologici** individuali con pazienti ricoverati e familiari, **gruppi di psicoeducazione e gruppi di Rilassamento Muscolare Progressivo**.

- **CENTRO PSICO SOCIALE**

Trescore Balneario (BG) da 01/07/2015 a 30/09/2018 e Nembro (BG) da 01/10/2018 al 30/09/2019.

Colloqui clinici, valutazioni psicodiagnostiche e psicoterapie con pazienti adolescenti e adulti.

- **COMUNITA' TERAPEUTICHE PSICHIATRICHE**

CRA di Sarnico da 01/07/2015 al 30/06/2017 e CRA di Piario da 01/10/18 a 31/12/18.

Colloqui clinici con pazienti e familiari, **valutazioni psicodiagnostiche e psicoterapie**.

- Date

Dal 14 Novembre **2005** al 30 Giugno **2015**.

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

AZIENDA OSPEDALIERA BOLOGNINI DI SERIATE

Via Paderno 21, 24068 Seriate (BG).

- Tipo di azienda o settore

Dipartimento di Salute Mentale. SERVIZIO ADOLESCENTI.

Progetto TR01 "Individuazione e trattamento dei disturbi psichici gravi negli adolescenti"

- Tipo di impiego

Psicologa Psicoterapeuta libero professionista

- Principali mansioni e responsabilità

Colloqui clinici coi ragazzi tra i 14 e i 20 anni, **valutazioni psicodiagnostiche, psicoterapie, colloqui clinici e psicoeducativi coi genitori**.

- Date

Da 01 Ottobre **2005** al 30 Giugno **2015**.

- Nome e indirizzo del datore di

FONDAZIONE EUROPEA DI RICERCA BIOMEDICA.

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	<p>lavoro</p> <p>Via Ospedale 34, Trescore Balneario (BG)</p> <p>PSICOLOGIA OSPEDALIERA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ospedale “S. Isidoro”, Via Ospedale 34, 24069 Trescore Balneario (BG). Da Ottobre 2006 al 30 Giugno 2015 <u>Attività di reparto</u>: U.O. Riabilitazione Neuromotoria, U.O. Riabilitazione Neuromotoria Sezione Parkinson, U.O. Medicina, U.O. Riabilitazione Cardiorespiratoria (Ottobre 2006-Gennaio 2012), U.O. Riabilitazione Disturbi del Comportamento Alimentare (Ottobre 2006-Dicembre 2007), Ambulatorio Obesità (Marzo 2008-Marzo 2009). Da Dicembre 2010 al 31.12.14 <u>Attività ambulatoriale</u>: “Malattia di Parkinson: progetto caregiver”. Progetto finalizzato alla presa in carico dei bisogni dei pazienti con Malattia di Parkinson e dei loro familiari. • Ospedale “Uboldo”, Via Uboldo 19, 20063 Cernusco S/N (MI). Da Ottobre 2005 a Settembre 2006 <u>Attività di reparto</u>: U.O. Riabilitazione Cardiologica e neuromotoria
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Psicologa Psicoterapeuta libero professionista</p> <p>Colloqui clinici e psicoterapie con pazienti e familiari, somministrazione e valutazione test, gruppi di psicoeducazione per pazienti e familiari, sedute di rilassamento muscolare progressivo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>Da Gennaio 2008 a Luglio 2017</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p><u>STUDIO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA</u> (fino a Luglio 2015 studio privato a Bergamo, poi attività intramoenia presso l'Ospedale Bolognini di Seriate)</p> <p>Psicologa Psicoterapeuta, attività privata in libera professione</p> <p>Colloqui clinici, valutazioni psicodiagnostiche, psicoterapie con adolescenti e adulti</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>Da Maggio 2010 a Dicembre 2011</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p><u>AZIENDA OSPEDALIERA BOLOGNINI DI SERIATE</u> Via Paderno 21, 24068 Seriate (BG).</p> <p>Dipartimento di Salute Mentale. Progetto di formazione nelle scuole.</p> <p>Psicologa Psicoterapeuta libero professionista</p> <p>Incontri di formazione sul tema della salute mentale rivolti agli studenti ed ai professori delle scuole superiori.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>Dal 01 Settembre 2011 al 31 Dicembre 2011</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p><u>AZIENDA OSPEDALIERA BOLOGNINI DI SERIATE</u> Via Paderno 21, 24068 Seriate (BG).</p> <p>Dipartimento di Salute Mentale. CPS di Trescore Balneario.</p> <p>Progetto TR02 “La psichiatria incontra la medicina di base: come lavorare insieme a partire dalle prime visite”.</p> <p>Psicologa Psicoterapeuta libero professionista</p> <p>Valutazione dei pazienti, adolescenti e adulti, che accedono per la prima volta al CPS.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>Da Marzo 2009 a Dicembre 2010</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p><u>AZIENDA OSPEDALIERA BOLOGNINI DI SERIATE</u> Via Paderno 21, Seriate (BG)</p>

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

U.O. Medicina, Ambulatorio Obesità

Psicologa Psicoterapeuta libero professionista a titolo gratuito
 Valutazione e trattamento psicoterapico di binge eating disorder e night eating syndrome nei pazienti, adolescenti e adulti, con sovrappeso ed obesità.

Da Settembre 2005 a Maggio 2006

ASSOCIAZIONE "L'ORIZZONTE"

Via Manzoni 130, 24025 Gazzaniga (BG)

Associazione ONLUS per la Salute Mentale. Progetto "Tutti insieme per vivere la vita"

Psicologa libero professionista
 Colloqui di sostegno con i familiari di persone con problematiche psichiatriche svolti al loro domicilio e presso il CPS di Nembro (BG).

Da 1 Gennaio al 30 Aprile 2006

FONDAZIONE EMILIA BOSIS

"CASCINA GERMOGLIO", Via Solforino 51/53, Verdello (BG)

Struttura psichiatrica accreditata dalla Regione Lombardia. Comunità Riabilitativa ad alta assistenza e Centro Diurno psichiatrico

Psicologa libero professionista, 8 ore settimanali
 Colloqui coi pazienti e familiari, conduzione di attività espressive di gruppo.

Esperienze professionali formative di tirocinio e volontariato

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Da Aprile 2007 a Settembre 2007

Azienda Ospedaliera di Treviglio

P.le Ospedale 1, Treviglio (BG)

Dipartimento di Salute Mentale, Centro Psico-sociale di Zogno (BG), Viale Martiri della Libertà 6.

Tirocinio volontario, psicologa specializzanda in psicoterapia, 105 ore. Tutor: Dott.ssa Daniela Leveni

Valutazioni psicodiagnostiche, osservatrice in psicoterapie individuali e di gruppo per il trattamento dei disturbi depressivi e ansiosi.

Da Settembre 2003 a Marzo 2007

Azienda Ospedaliera Bolognini di Seriate

Via Paderno 21, Seriate (BG)

Dipartimento di Salute Mentale. Centro Psico-sociale e Centro Diurno Nembro (BG) Via Tasso 28,

Psicologa tirocinante, tirocinio di specializzazione in psicoterapia, 400 ore da Settembre 2005 a Marzo 2007.

Psicologa volontaria, 213 ore da Aprile 2005 a Settembre 2005.

Tutor: Dott. Benito Pavan

Colloqui clinici, valutazioni psicodiagnostiche, conduzione gruppi per pazienti con depressione, collaborazione al progetto "Valutazione dell'esito per pazienti all'esordio con disturbo schizofrenico o con disturbo di personalità per l'Unità Operativa Psichiatrica Lombarda n.13" finalizzato a valutare l'andamento clinico dei pazienti in

carico alla U.O.P.L. mediante somministrazione di test, scale ed interviste.

- Date Da Settembre 2004 a Novembre 2004
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ospedali Riuniti di Bergamo**
Largo Barozzi 1, 24128 Bergamo
 - Tipo di azienda o settore **Dipartimento di Salute Mentale. Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura,**
Psicologa volontaria, 54 ore. Referente: Dr.ssa Anna Mercinelli.
 - Tipo di impiego Colloqui clinici, valutazioni psicodiagnostiche.
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date Da Ottobre 2003 a Ottobre 2004
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Gruppo Ricerca "Studi Cognitivi",** Foro Buonaparte 57, 20121 **Milano** (Responsabili: Dott.ssa Sandra Sassaroli e Dr Giovanni Maria Ruggiero)
 - Tipo di azienda o settore Scuola di Psicoterapia
 - Tipo di impiego Psicologa volontaria
 - Principali mansioni e responsabilità Ricerca nell'ambito dei disturbi alimentari.
-
- Date Da Settembre 2003 a Settembre 2004
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Azienda Ospedaliera Bolognini di Seriate**
Via Paderno 21, Seriate (BG)
 - Tipo di azienda o settore **Dipartimento di Salute Mentale. Centro Psico-sociale e Centro Diurno di Nembro (BG),** Via Tasso 28.
 - Tipo di impiego Psicologa tirocinante, tirocinio post lauream, 1.017 ore. Tutor: Dott. Benito Pavan.
 - Principali mansioni e responsabilità Valutazioni psicodiagnostiche, osservazione di colloqui clinici.
-
- Date Da Giugno 2002 a Giugno 2004
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Fondazione Emilia Bosis,** Via Mentana 15, Bergamo. **Comunità psichiatrica e Centro Diurno psichiatrico**
 - Tipo di impiego Volontaria con mansioni in ambito psicologico, 750 ore.
 - Principali mansioni e responsabilità Osservazione di colloqui clinici, partecipazione alle riunioni d'equipe e alle varie attività della comunità (laboratori, gite, vacanze), conduzione di gruppi espressivi sotto la supervisione della psicologa referente (**Dott.ssa Eugenia Crimi**).
-
- Date Da Gennaio a Luglio 2001
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Cà de Mondo**
Via Leone XIII 28, Vertova (BG). **Comunità alloggio per minori**
 - Tipo di impiego Volontaria
 - Principali mansioni e responsabilità Partecipazione alle attività educative svolte in comunità.

ATTIVITÀ DI DOCENZA

- Data 19 Aprile 2024
- Organizzazione evento **Università degli Studi di Bergamo.**
- Tipo di corso/convegno Docenza interna al **Corso di Perfezionamento universitario** “Diagnosi e cura dei disturbi alimentari: interventi multiprofessionali” rivolto a tutti i professionisti coinvolti nella presa in carico dei DNA come medici, psicologi, dietisti, infermieri ed educatori. Titolo **“La comorbidità nei DNA: la rete con la psichiatria territoriale di riferimento”**. Sede di Via Pignolo (BG). 4 ore.

- Data 15 Marzo 2024
- Organizzazione evento **Università degli Studi di Bergamo.**
- Tipo di corso/convegno Evento **“Costruire una rete di cura per i disturbi dell’alimentazione. Quali riflessioni per migliorare la presa in carico degli utenti?”**. Partecipazione alla tavola rotonda. Sede di S. Agostino.

- Data 15 Dicembre 2023
- Organizzazione evento **Università degli Studi di Bergamo.**
- Tipo di corso/convegno Docenza interna al **Corso di Perfezionamento universitario** “Diagnosi e cura dei disturbi alimentari: interventi multiprofessionali” rivolto a tutti i professionisti coinvolti nella presa in carico dei DNA come medici, psicologi, dietisti, infermieri ed educatori. Titolo **“Disturbo da Binge Eating e obesità”**. Sede di S. Agostino. 2 ore.

- Data 17 Novembre 2023
- Organizzazione evento **ATS Bergamo**
- Tipo di corso/convegno Docenza interna al **corso di formazione** per medici, psicologi, dietisti, infermieri ed educatori sul tema dei disturbi della nutrizione e dell’alimentazione presso Casa di Cura B. Palazzolo, Bergamo. “Il trattamento dei disturbi della nutrizione e dell’alimentazione”. Titolo **“I gruppi psicoeducativi per i familiari di persone con DNA”**. 2 ore.

- Data 6 Luglio 2019
- Organizzazione evento **Università degli Studi di Bergamo**
- Tipo di corso/convegno Docenza interna al **Master** “Valutazione Multidimensionale psicologica e tecniche orientate al cambiamento”, Titolo: **“La valutazione psicologica della persona con obesità”**. Sede di via dei Caniana (BG). 4 ore.

- Data 05 Novembre 2018
- Organizzazione evento **ASST Bergamo Est**
- Tipo di corso/convegno **Convegno** di Psicologia Clinica “Servizio di Psicologia e Sanità: un modello organizzativo”. Area percorsi di cura psicologici nelle patologie organiche. Titolo intervento **“Sovrappeso ed obesità: motivazione al cambiamento e aderenza terapeutica”**. Presso Casa del Giovane, Via Gavazzeni 23, Bergamo .

- Data 10 Maggio 2018
- Organizzazione evento **Regione Lombardia-Direzione Generale Welfare**
- Tipo di corso/convegno **Network dei Mediatori dei conflitti delle strutture sanitarie**. Presentazione di un caso clinico gestito dai Mediatori dell'ASST Bergamo Est. Palazzo Lombardia, Milano.

- Data 15 e 21 Maggio 2013
- Organizzazione evento **Università degli Studi di Bergamo.**
- Tipo di corso/convegno Lezioni agli studenti del **corso di laurea in Psicologia** all'interno del corso “Metodi e Tecniche Psicodiagnostiche B” del Prof. Angelo Compare. Titolo intervento: **“Malattia di**

Parkinson: la valutazione degli aspetti psicologici". Sede di via Pignolo.

- Data 14 Ottobre 2012
- Organizzazione evento **Ordine degli Psicologi della Lombardia.** Festival della Cultura Psicologica.
- Tipo di corso/convegno Workshop **"Le emozioni: esprimerle, riconoscerle, regolarle. Quando diventano un problema?"**. Urban Center, Piazzale degli Alpini, Bergamo.

- Data 9 Novembre 2011
- Organizzazione evento **Fondazione Europea di Ricerca Biomedica**
- Tipo di corso/convegno **Convegno** "L'approccio multidisciplinare alla malattia di Parkinson. L'esperienza del centro di Trescore Balneario". Titolo intervento: **"Il supporto psicologico ai malati e alle famiglie"**. Teatro Oratorio, Trescore Balneario (BG).

- Data 11 Giugno 2010
- Organizzazione evento **Azienda Ospedaliera Bolognini di Seriate**
- Tipo di corso/convegno **"Obesità e Binge Eating Disorder"**. Intervento inserito nel programma "Gruppo di miglioramento: la psicologia ospedaliera" rivolto agli Psicologi dell'Azienda (crediti ECM). Ospedale di Alzano Lombardo (BG).

- Data 06 Giugno 2010
- Organizzazione evento **Società Italiana dell'Obesità; A.O. Bolognini di Seriate.**
- Tipo di corso/convegno **Convegno** "Obesità e Diabete nell'età che avanza" . La prevenzione del rischio Cerebrovascolare e Cardiovascolare. Intervento dal titolo **"Binge Eating Disorder: emozioni che diventano cibo"**. Evento rivolto a Medici di Medicina Generale, Endocrinologi, Cardiologi, Neurologi, Oncologi, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Infermieri Professionali di Diabetologia e Cardiologia (crediti E.C.M.). Palazzo dei Contratti e delle Manifestazioni, Via Petrarca 10, Bergamo.

- Data 18 Maggio 2010
- Organizzazione evento **Associazione Italiana Parkinson, Sede di Monza**
- Tipo di corso/convegno **"Prendersi cura di chi si prende cura. Il caregiver nella malattia di Parkinson"**. Incontro rivolto ai familiari di persone con Malattia di Parkinson. Teatro Binario 7, Via Turati 8, Monza.

- Data 06 Maggio 2010
- Organizzazione evento **A.O. Bolognini di Seriate, Città di Seriate**
- Tipo di corso/convegno **"Obesità, rischio di infarto e diabete"**. Incontro rivolto alla popolazione inserito nel programma "Educazione Sanitaria. Prevenzione patologie cardiovascolari, renali, obesità e diabete". Seriate, Biblioteca Civica G. Gambirasio.

- Data 17 Marzo 2010
- Organizzazione evento **Azienda Ospedaliera Bolognini di Seriate**
- Tipo di corso/convegno **Convegno aziendale.** "L'Azienda Ospedaliera si prende cura di sé. Obesità, sovrappeso, dislipidemia e rischio cardiovascolare nei dipendenti", titolo intervento: **"Aspetti psicologici nel sovrappeso e nell'obesità"**. Teatro Gavazzeni, Via Marconi 40, Seriate (BG).

- Data 13 Giugno 2009
- Organizzazione evento **Società Italiana dell'Obesità, Sezione Lombardia**

- Tipo di corso/convegno **Congresso Regionale Società Italiana Obesità**, “Aspetti innovativi di fisiopatologia e di terapia dell’obesità”, intervento dal titolo **“Cibo ed Emozioni”**, rivolto a Medici Chirurghi di Medicina Generale, Medicina Interna, Scienza dell’alimentazione e dietetica, Infermieri Professionali, Dietiste (crediti E.C.M.). Bergamo, Centro Congressi Giovanni XXIII.
- Data 23 Aprile 2009
- Organizzazione evento **Fondazione Europea di Ricerca Biomedica**
- Tipo di corso/convegno Intervento dal titolo **“Il ruolo dello Psicologo nell’equipe del malato affetto da Parkinson”** all’interno del Corso di Formazione “La riabilitazione del malato affetto da Morbo di Parkinson” rivolto ad infermieri, medici e fisioterapisti (crediti ECM). Ospedale S. Isidoro, Trescore Balneario (BG).
- Data 17 Aprile 2009
- Organizzazione evento **A.O. Bolognini di Seriate, Città di Seriate**
- Tipo di corso/convegno **“Obesità, rischio di infarto e diabete. Le regole per una sana alimentazione”**. Incontro rivolto alla popolazione inserito nel programma “Educazione Sanitaria. Prevenzione patologie cardiovascolari, renali, obesità e diabete”. Seriate, Biblioteca Civica G. Gambirasio.
- Data 21 Marzo 2009
- Organizzazione evento **Associazione Italiana Parkinson, Sezione di Bergamo**
- Tipo di corso/convegno **“Aspetti psicologici e cognitivi nella Malattia di Parkinson”**, incontro inserito nel programma “Domande e Risposte con gli Esperti” rivolto ai pazienti parkinsoniani. Bergamo, sede AIP c/o Istituto “Don Orione”, Via Don Orione 6.
- Data 11, 18, 25 Febbraio, 5 Marzo 2009
- Organizzazione evento **“Farsi Prossimo Onlus”**, Piazza Orologio 1, Clusone e Istituto Statale di Istruzione Secondaria Superiore “Pacati” di Clusone.
- Tipo di corso/convegno Progetto **“La sfida del crescere”**, incontri sul tema del disagio (finalità preventiva) rivolti agli studenti ed ai loro genitori. Clusone, Istituto “Pacati”.
- Data 13 Novembre 2008
- Organizzazione evento **Fondazione Europea di Ricerca Biomedica**
- Tipo di corso/convegno Intervento dal titolo **“Il ruolo dello Psicologo nell’equipe del malato affetto da Parkinson”** all’interno del Corso di Formazione “La riabilitazione del malato affetto da Morbo di Parkinson” rivolto ad infermieri, medici e fisioterapisti (crediti ECM). Ospedale S. Isidoro, Trescore Balneario (BG). U.O. di Riabilitazione.
- Data 10, 17, 24 Settembre 2008
- Organizzazione evento **Azienda Ospedaliera “Bolognini” di Seriate - Servizio Adolescenti.**
- Tipo di corso/convegno Corso di Formazione **“Il disagio psichico in adolescenza. Riflessioni su riconoscimento ed intervento precoce”** rivolto a psicologi, assistenti sociali ed educatori professionali. Seriate, Biblioteca Civica G. Gambirasio.
- Data 12 Aprile 2008
- Organizzazione evento **Azienda Ospedaliera “Bolognini” di Seriate.**
- Tipo di corso/convegno Tavola rotonda **“I nostri bambini ingrassano. L’epidemia dell’obesità in Italia”**. Bergamo, Centro Congressi Giovanni XXIII.
- Data 6, 7, 8 Novembre 2006

- Organizzazione evento **FIALS**, Federazione Italiana Autonomia Lavoratori Sanità, Via Umbria 5, 37138 Verona
- Tipo di corso/convegno Corso di Formazione **“La dimensione sessuale nella presa in carico della persona con disturbi psichici”** rivolto ad infermieri, educatori e terapisti occupazionali (21 crediti E.C.M.). Verona, Centro Medico Culturale “G. Marani”.

ATTIVITÀ DI TUTOR

Dal 2007 Psicologa Tutor per i tirocini di studenti del corso di laurea in Psicologia Clinica dell’Università degli Studi di Bergamo.

Dal 2009 Psicoterapeuta Tutor per i tirocini degli allievi di Scuole di Specializzazione in Psicoterapia.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date Ottobre-Dicembre 2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“Percorso formativo di specializzazione nell’area delle dipendenze patologiche”**, FAD organizzata dalla Federazione Italiana degli Operatori dei Dipartimenti e dei Servizi delle Dipendenze (32 ore, 48 ECM).
- Date 24-26 Novembre 2017 a Brescia e 8-9-10 Novembre 2021 a Seriate (BG)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“EMDR-Eye Movement Desensitization and Reprocessing-Livello II”**. Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia di Milano. **Dr.ssa Isabel Fernandez** (48 ore in totale).
- Date 20-22 Ottobre 2017 a Brescia e 10-12-13 Maggio 2021 a Seriate (BG)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“EMDR-Eye Movement Desensitization and Reprocessing-Livello I”**. Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia di Milano. **Dr.ssa Isabel Fernandez**. (48 ore totali).
- Date 13, 20, 27 Ottobre e 3 Novembre 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Formazione **“La mediazione trasformativa dei conflitti nelle Aziende Sanitarie”**. Éupolis Lombardia, Scuola di Direzione di Sanità, Via Pola 12/14 Milano (32 ore).
- Date Da Aprile 2010 a Luglio 2011 (234 ore di lezione e 120 ore di attività pratica)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **MASTER “IL TEST DI RORSCHACH SECONDO IL SISTEMA COMPRENSIVO DI EXNER E LA PSICODIAGNOSTICA INTEGRATA (MMPI-2, MMPI-A, SCID-I, SCID-II, WAIS-R, WISC-III, GENOGRAMMA FAMILIARE, EARLY MEMORIES, T.A.T. E C.A.T., TEST GRAFICI)”**. ETA’ ADULTA ED EVOLUTIVA.
Direttrice del corso: **Dott.ssa Fiorella Gazale**.
IRPSI, **Istituto Italiano Rorschach e Psicodiagnostica Integrata**. Via Emilio Morosini 14, 20135 Milano.
- Date Da Gennaio 2010 a Maggio 2011 (200 ore di lezione e 80 ore di attività pratica)
- Nome e tipo di istituto di **MASTER IN NEUROPSICOLOGIA (Età evolutiva, Adulti e Anziani). Aspetti clinici,**

Istruzione o formazione

sperimentali, riabilitativi.

(Diagnosi e riabilitazione nei vari campi di applicazione della neuropsicologia: esiti della neuropatologia acquisita nell'adulto e nell'anziano, disturbi congeniti ed acquisiti dello sviluppo cognitivo e dell'apprendimento in età evolutiva; funzioni cognitive, psicolinguistica, ambiti di ricerca, classificazioni eziopatogenetiche dei deficit neuropsicologico-comportamentali, neurologia propedeutica, psicologia gerontologica, l'intervento psicologico col paziente neurologico ed i caregiver).

Direttore del corso: **Prof. Enrico Molinari**, Consulente didattico: **Dr. Riccardo Pignatti**. **Istituto Auxologico Italiano**, Via Mosè Bianchi 90, Milano.

- Date 17 Dicembre 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA** Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale "Studi Cognitivi", Foro Buonaparte 57, 20121 Milano, direttrice **Dr.ssa Sandra Sassaroli**.
- Titolo tesi "Adolescenza e Psicopatologia: l'intervento precoce"
- Votazione 30/30 e lode
- Abilitazione Inserimento nell'elenco degli psicoterapeuti dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia dal 29.01.2009

- Date 26 Giugno 2003
- Nome e tipo di istituto di formazione **Laurea in Psicologia**, indirizzo clinico e di comunità. Università degli Studi di Padova, Via Venezia 10, 35131 Padova
- Titolo tesi "Sessualità e Psicosi all'interno delle istituzioni"
- Votazione 102/110
- Abilitazione Iscrizione all'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia dal 14.09.05, sezione A, numero 03/9177

- Date Luglio 1998
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Diploma di Maturità Scientifica** Liceo Scientifico "E. Amaldi", Alzano Lombardo (BG).

**PARTECIPAZIONE AD EVENTI
FORMATIVI E CONVEGNI**

Pieno assolvimento dell'obbligo formativo con costante partecipazione a numerosi convegni e corsi con particolare attenzione all'ambito della psicopatologia nell'adolescenza e nell'età adulta, all'area della psicodiagnostica, delle dipendenze e dei disturbi dell'alimentazione.

POSTER

- Date 6, 7, 8, 9 Aprile 2024. Budapest.
- Organizzazione evento European Psychiatric Association (EPA). 32° European congress of psychiatry: "Mental health: open and inclusive!"
- Titolo **E-POSTER: "Eating Disorders. The increase in request for help and the optimization of resources"**. M. Colombi, M. Campana, P. Milanese, A. Greco, C. Mucci.
- Date 25, 26, 27 Ottobre 2023. Bergamo
- Organizzazione evento Federazione Italiana degli Operatori dei Dipartimenti e dei Servizi delle Dipendenze (FeDerSerD). XII Congresso Nazionale: "L'innovazione e la personalizzazione degli interventi nelle dipendenze". La cultura della cura.

- Titolo **E-POSTER: “Quando l’addiction incontra il cibo: i disturbi della nutrizione e dell’alimentazione (DNA) tra psichiatria, psicologia, medicina interna e SerD”.**
Campana M., Milanese P., Tortelli R., Salvoldi B., Bussini I., Giuliano L., Novel L.
- Date 3,4, 5 Novembre 2021
- Organizzazione evento Federazione Italiana degli Operatori dei Dipartimenti e dei Servizi delle Dipendenze (FeDerSerD). X Congresso Nazionale: “Per una medicina del territorio da rifondare. I servizi delle Dipendenze in una nuova sanità pubblica”.
- Titolo **E-POSTER: “I programmi di riabilitazione residenziale: un percorso ad ostacoli tra i bisogni dell’utenza e la criticità delle risposte”.**
Campana M., Calzolari U., Bussini I., Milanese P., Salvoldi B., Novel L.
- Date 12 Aprile 2014
- Organizzazione evento Associazione Italiana di Psicogeriatrica (AIP)
14° Congresso Nazionale Associazione Italiana di Psicogeriatrica.
- Titolo **POSTER: Sostegno Psicologico di Gruppo ai Caregiver di pazienti con Malattia di Parkinson. La nostra esperienza triennale.**
Cristina Valiante, Bruna Cavaletti, Paola Milanese, Maria Cristina Rizzetti.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

PRIMA LINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE INGLESE

Capacità di lettura buona

Capacità di scrittura buona

Capacità di espressione orale buona

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE Conoscenza del sistema operativo Microsoft (pacchetto Office e Internet Explorer)

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Competenze nel coordinamento di équipe multiprofessionali maturate per il ruolo di coordinatrice dell’unità di ascolto e mediazione aziendale e per il ruolo di psicologa referente dei professionisti afferenti alle progettualità interne al SerD “Connessi per il gioco” per il contrasto del disturbo da gioco d’azzardo patologico e “Progetto DNA: ambulatorio per l’individuazione precoce ed il trattamento della bulimia nervosa, del disturbo da binge eating e del disturbo alimentare secondario all’uso di farmaci”.

PATENTE B

Gazzaniga, 22 Aprile 2024