

## RACCOLTA URINE DELLA NOTTE PER RICERCA MICROALBUMINURIA

### MATERIALE NECESSARIO PER LA RACCOLTA

Bidoncino da circa 2500mL in materiale plastico inerte, con tappo a vite a tenuta e con scala graduata fornito dal Centro Prelievi o acquistabile in farmacia.

Provetta fondo cilindrico con tappo beige fornita dal Centro Prelievi (non acquistabile in farmacia)

### INDICAZIONI E MODALITA' DI RACCOLTA

1. Alle ore 23:00 del giorno di inizio raccolta urinare svuotando completamente la vescica e buttare le urine emesse.
2. Raccogliere nel bidoncino tutte le urine emesse nelle successive 8 ore, comprese quelle delle ore 7:00 del mattino seguente.
3. Al termine della raccolta:
  - ✓ Chiudere bene il bidoncino avvitando il tappo
  - ✓ Verificare la quantità di urina raccolta (volume), mediante la scala graduata presente sul bidoncino.
  - ✓ Scrivere la quantità di urina raccolta sull'etichetta della provetta insieme a nome, cognome e data di nascita.
  - ✓ Capovolgere più volte il bidoncino per miscelare l'urina.
  - ✓ Inserire la provetta nella sonda di aspirazione presente sul tappo del bidoncino.
  - ✓ Buttare il resto dell'urina, lavare bene e asciugare il bidoncino per usarlo per raccolte future.
  - ✓ Compilare con i propri dati e il volume di urina raccolto il riquadro sottostante.
4. Identificare la provetta scrivendo nome, cognome e data di nascita
5. Consegnare la provetta contenente le urine al Centro Prelievi.

COGNOME..... NOME.....

DATA DI NASCITA..... VOLUME URINA (mL) .....

**Il sottoscritto (nome e cognome).....**

**Dichiara di aver seguito le indicazioni presenti in questa informativa.**

Data.....

Firma.....

### AVVERTENZE

Durante tutto il periodo della raccolta mantenere il bidoncino ben chiuso, in luogo fresco e su superficie sicura, al riparo da luce diretta e lontano dalla portata dei bambini.