



NOTA INFORMATIVA ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA

INDICAZIONI

Questo esame permette di vedere l'esofago, lo stomaco e la prima parte dell'intestino (duodeno). Al momento attuale non c'è migliore esame per vedere queste parti del corpo.

L'esame è indicato al fine di giungere rapidamente ad una diagnosi precisa per poter quindi attuare la terapia più idonea.

Il Medico se necessario durante l'indagine può prelevare dei piccolissimi pezzi di tessuto in modo indolore per un'analisi più approfondita al microscopio (**biopsie**).

PREPARAZIONE

Il Suo stomaco deve essere vuoto quindi non mangi e non beva dalla mezzanotte prima dell'esame (**DIGIUNO**). Nel caso l'esame venga effettuato nel pomeriggio può fare, al mattino presto, prima delle ore 8.00, solo una colazione leggera. Se deve prendere delle medicine beva solo dei piccoli sorsi d'acqua.

MODALITA' DI ESECUZIONE

L'esame viene eseguito facendo passare un piccolo e flessibile tubo attraverso la bocca; sarà necessario che tolga gli occhiali, lenti a contatto ed eventuali protesi dentarie.

Prima dell'esame verrà effettuata un'anestesia del cavo orale mediante uno spray; si tratta di un anestetico locale simile a quello utilizzato dal dentista per l'anestesia gengivale perciò è importante che segnali se ha avuto in precedenza problemi con questo tipo di anestesia.

Questa sostanza ha un sapore amaro che può dare l'impressione di "chiuso in gola".

Le verrà somministrato se lo desidera anche **un sedativo** per via endovenosa, che **le diminuirà l'ansia senza addormentarla** e Le consentirà di avere meno fastidio durante l'esame.

In tale caso dovrà essere accompagnato da una persona in grado di guidare, comunque da una persona maggiorenne responsabile, in quanto il sedativo somministrato compromette la guida nelle ore successive l'indagine.

A causa dell'effetto sedativo dei farmaci somministrati occorrerà il riposo per 6 ore, durante le quali non bisognerà guidare, andare in bicicletta o svolgere altre attività potenzialmente pericolose.

In una posizione confortevole, in un'apposita sala, disteso sul fianco sinistro, il medico farà passare lo strumento attraverso la bocca e la gola (un boccaglio proteggerà i suoi denti).

Lo strumento non Le impedirà di respirare e non Le provocherà alcun dolore; potrà avvertire solamente la necessità di espellere dell'aria dallo stomaco, aria che viene introdotta nel corso dell'indagine per poter distendere le pareti del viscere.

L'esame dura circa 5-10 minuti.

Prima dell'esame Le verrà messa una piccola molletta sul dito, senza schiacciarlo: è un apparecchio che permette al personale in sala di controllare l'ossigenazione del Suo sangue e i battiti del Suo cuore.

Allo stato attuale non esistono metodiche diagnostiche alternative alla EGDS, aventi la stessa sensibilità e specificità, per la diagnosi delle malattie organiche delle prime vie digestive.

L'indagine è generalmente ben tollerata e non presenta rischi significativi, se ben condotta ed in mani esperte, anche in età pediatrica o in soggetti particolarmente defedati.

Le complicanze principali, seppur con una incidenza estremamente bassa dello 0,13%, sono rappresentate da perforazione, emorragia e complicanze cardiorespiratorie.