PERGATITJA PER KOLONSKOPINE

E dashur Zonje, I dashur Zoteri

Informacjonet e dhena ne kete dokument sherbejne per te ilustruar metodat e kryerjes se pergatitjes per trajtimin shendetesor qe ju eshte propozuar. Eshte e nevojshme te ndiqet me skrupull cdo gje qe vijon me poshte dhe te merrni te gjitha pergatitjet e zgjedhura ndermejt atyre qe raportohen ne Tabelen A, B OSE C. Qellimi eshte qe te kini nje pastrim korrekt te zorres qe lejon ekzekutimin e nje ekzaminimi te besueshem dhe te sigurt ne identifikimin e ndryshimeve te mundshme si per shembull polipet. Ne rast te kundert ekzaminimi mund te mos kryhet ose mund te jete I programuar perseri.

1) REKOMANDIMET E PERGJITHSHME

- **Pacientet me kapsllek kronik:**
  5 ditet para ekzaminimit duhet te merrni: llojin e laksativit macrogol, dy qese ne dite (per shembull Movicol solucion qe merret nga goja ne qese me leng, AGPEG qese, Clin 4000 qese, Casenlax qese: *Keto pergatitje nuk zevendesojne pergatitjen e zorres*)
- **Pacientet me terapi antikoagulante**:
  duhet te konsultohet specialisti i besuar ose mjeku i familjes per te vleresuar mundesi pezullimi ose ndryshimin e terapise (per shembull njera zevendeson tjetren me EBPM).
  Neqoftese nuk ka kundershtime klinike, duhen zbatuar rregullat e pergjithshme qe vijojne: TAO duhet pezulluar per 5 dite para ekzekutimit te kolonskopise duke e zevendesuar mundesisht me heparin, NAO duhet pezulluar per 48 ore para kolonskopise, vetem per heparin me BPM pezullimi duhet bere 12 ore para ekzaminimit.

- **Pacientet me nje terapi antitromboze: pezullimi nuk eshte thelbesor pervec rastit te procedurave te medha operative (per shembull heqja e polipeve te medhenj)**
-
- **Pacientet me dy terapi antitromboze:** duhet konsultuar specialisti i besuar per te pare mundesite e pezullimit 7 dite para ekzaminimit, te pakten te njerit prej dy ilaceve, (mund te merret ASA, neqoftese eshte e pa mundur duhet te pezullohen te dy ilacet).

2) DIETA

- **Gjate tre diteve para ekzaminimit duhet mbajtur diete e lehte:**
  - diete pa mbeturina (duhen shmangur ushqime integral, perime, fruta dhe vegjetale)
  - duhet shtuar pirja e lengjeve
  - duhet pezulluar marrja e ilaceve qe permbajne hekur dhe qymyr bimore
- **Dita para ekzaminimit:**
  - mengjes: kafe o qumesht o caj
  - dreke: nje pjate te pare (oriz o makarona te vogla o bollgur)
  - darke: vetem lengje te qarta
- **Dita e ekzaminimit:**

- vetem ne rast ekzaminimi te planifikuar mbas ores 12 , ne mengjes mund te merret nje caj i sheqerosur

3) PASTRIMI I ZORRES

Lloji i pergatitjes optimale per nje pastrim te mire eshte glikol polietileni (PEG-Macrogol 3350-4000). Aktualisht ne shitje jane ne dispozicion lloje te ndryshme pergatitjesh ne baze te vellimit qe duhet marre (nga nje deri ne kater litra).
Persa i perket kohes per ekzekutimin e pergatitjes se zorres, eshte demonstruar qe marrja e produkteve ne DOZA TE NDARA *(ose "split dose"),* domethene qe behet duke ndare nje pjese te pergatitjes darken para ekzaminimit dhe pjesa e mbetur ne mengjesin e dites se ekzaminimit, tolerohet shume here me mire se sa marrja e te gjithe pergatitjes diten para, ne kete menyre siguron keshtu nje cilesi me te mire te pastrimit te zorres.
Per kete arsye do gjeni drejtimet e sakta per sa i perket marrjes se pergatitjes ne baze te ores te ekzaminimit.

Ju kujtojme edhe qe:

- **ne rast te nje pergatitjeje te pa mjaftueshme, ekzaminimi mund te jete jo i plote e mund te jete i nevojshem nje riprogramim**
- **duhet te zgjidhet VETEM NJE prej pergatitjeve ndermjet TABELES A OSE TABELES B OSE TABELES C qe gjeni ne listen ketu poshte mbas keshillimit me mjekun qe ju kuron ose pyesni ne rapartin e Endoskopise se tretjes e ushqimit per te identifikuar ate qe eshte me i pershtatshem per ju**
- **ilacet per pergatitje mund te blihen ne Farmaci duke treguar kete leter bashke me ate qe keni prenotuar kolonskopine**

TAB. A - PERGATITJA PEG MACROGOL 1 LITER			
LLOJI I PERGATITJES	**MENYRA SI TE PERGATITENI DHE TE MERRNI PERGATITJEN**		
	Ekzaminimi brenda ores 10	***Ekzaminimi prej ores 10 deri ne oren 14***	***Ekzaminimi mbas ores 14***
PLENVU **o i ngjajshem** **1liter i pergatitur** **+** **1 liter uje** ***PAKO ME 2 DOZA:*** ***DOZA 1*** *= 1 qese* ***DOZA 2*** *=1 qese A + 1 qese B* ***Perberesit:*** *macrogol 3350* *natriumi askorbat* *sulfat natriumi anhidri* *acid askorbik* *klorur natriumi* *klorid kaliumi*	**Dita para ekzaminimit** **ora 19.00** tretni permbajtjen e DOZES 1 (1 qese) ne ½ liter uji. Trazoheni mire dhe pijeni me ngadale brenda 30 minutash. Ne fund pini te pakten akoma gjysem litri uje ose lengje pa ngjyre (per shembull kamomil) **ora 23.00** tretni permbajtjen e DOZES 2 (qese A + qese B) ne ½ litri uje. Trazoheni mire dhe pijeni me ngadale brenda 30 minutash. Ne fund pini te pakten akoma gjysem litri uje ose lengje pa ngjyre (per shembull kamomil).	**Dita para ekzaminimit** **ore 20.00** tretni permbajtjen e DOZES 1 (1 qese) ne ½ liter uji. Trazoheni mire dhe pijeni me ngadale brenda 30 minutash. Ne fund pini te pakten akoma gjysem litri uje ose lengje pa ngjyre (per shembull kamomil) **Mengjesi i ekzaminimit** **ora 06.00** tretni permbajtjen e DOZES 2 (qese A + qese B) ne ½ litri uje. Trazoheni mire dhe pijeni me ngadale brenda 30 minutash. Ne fund pini te pakten akoma gjysem litri uje ose lengje pa ngjyre (per shembull kamomil).	**Mengjesi i ekzaminimit** **ore 07.30** tretni permbajtjen e DOZES 1 (1 qese) ne ½ liter uji. Trazoheni mire dhe pijeni me ngadale brenda 30 minutash. Ne fund pini te pakten akoma gjysem litri uje ose lengje pa ngjyre (per shembull kamomil) **4 ore para ekzaminimit** tretni permbajtjen e DOZES 2 (qese A + qese B) ne ½ litri uje. Trazoheni mire dhe pijeni me ngadale brenda 30 minutash. Ne fund pini te pakten akoma gjysem litri uje ose lengje pa ngjyre (per shembull kamomil).
SHENIME	**NUK ESHTE I PERSHTATSHEM ne rast fenilketonurie dhe favizem**		

TAB. B - PERGATITJA PEG MACROGOL <u>2 LITRA</u>			
<u>LLOJI I PERGATITJES</u>	**MENYRA SI TE PERGATITENI DHE TE MERRNI PERGATITJEN**		
	Ekzaminimi brenda ores 10	***Ekzaminimi prej ores 10 deri ne oren 14***	***Ekzaminimi mbas ores 14***
<u>CLENSIA</u> **o i ngjajshem** **2 litra pergatitje** **+** **1 liter uje** ***<u>Pako me:</u>*** *4 qese A + 4 qese B* ***<u>Perberesit:</u>*** *macrogol 4000* *acid limoni* *simetikon* *natrium sulfat/citrate/klorid* *klorid kaliumi*	**<u>Dita para ekzaminimit</u>** **ora 18.00** tretni permbajtjen e 2 qeseve A + 2 qeseve B n1 liter uji. Trazoheni mire dhe pijeni brenda 90 minutash. Ne fund pini te pakten akoma gjysem litri uje ose lengje pa ngjyre (per shembull kamomil) **ora 21.00** tretni permbajtjen e 2 qeseve A + 2 qeseve B n1 liter uji. Trazoheni mire dhe pijeni brenda 90 minutash. Ne fund pini te pakten akoma gjysem litri uje ose lengje pa ngjyre (per shembull kamomil)	**<u>Dita para ekzaminimit</u>** **ora 20.00** tretni permbajtjen e 2 qeseve A + 2 qeseve B n1 liter uji. Trazoheni mire dhe pijeni brenda 90 minutash. Ne fund pini te pakten akoma gjysem litri uje ose lengje pa ngjyre (per shembull kamomil) **<u>Mengjesi i ekzaminimit</u>** **ora 06.00** tretni permbajtjen e 2 qeseve A + 2 qeseve B n1 liter uji. Trazoheni mire dhe pijeni brenda 90 minutash. Ne fund pini te pakten akoma gjysem litri uje ose lengje pa ngjyre (per shembull kamomil)	**<u>Mengjesi i ekzaminimit</u>** **ora 7.30** tretni permbajtjen e 2 qeseve A + 2 qeseve B n1 liter uji. Trazoheni mire dhe pijeni brenda 90 minutash. Ne fund pini te pakten akoma gjysem litri uje ose lengje pa ngjyre (per shembull kamomil) **4 ore para ekzaminimit** tretni permbajtjen e 2 qeseve A + 2 qeseve B n1 liter uji. Trazoheni mire dhe pijeni brenda 90 minutash. Ne fund pini te pakten akoma gjysem litri uje ose lengje pa ngjyre (per shembull kamomil)
SHENIME			
<u>LLOJI I PERGATITUR</u>	**MENYRA SI TE PERGATITENI DHE TE MERRNI PERGATITJEN**		
	Ekzaminimi brenda ores 10	***Ekzaminimi prej ores 10 deri ne oren 14***	***Ekzaminimi mbas ores 14***
<u>AGPEG PLUS ESSE</u> **o i ngjajshem** **2 litra pergatitje** **+** **1 liter uje** ***<u>Pako me:</u>*** *4 qese* ***<u>Perberesit:</u>*** *macrogol 3350* *simetikon*	**<u>Dita para ekzaminimit</u>** **ora 17.00** tretni permbajtjen e 2 qeseve ne 1 liter uji. Trazoheni mire dhe pijeni brenda 90 minutash. Ne fund pini te pakten akoma gjysem litri uje ose lengje pa ngjyre (per shembull kamomil) **ora 20.00** tretni permbajtjen e 2 qeseve ne 1 liter uji. Trazoheni mire dhe pijeni brenda 90 minutash. Ne fund pini te pakten akoma gjysem litri uje ose lengje pa ngjyre (per shembull kamomil)	**<u>Dita para ekzaminimit</u>** **ora 20.00** tretni permbajtjen e 2 qeseve ne 1 liter uji. Trazoheni mire dhe pijeni brenda 90 minutash. Ne fund pini te pakten akoma gjysem litri uje ose lengje pa ngjyre (per shembull kamomil) **<u>Mengjesi i ekzaminimit</u>** **ora 06.00** tretni permbajtjen e 2 qeseve ne 1 liter uji. Trazoheni mire dhe pijeni brenda 90 minutash. Ne fund pini te pakten akoma gjysem litri uje ose lengje pa ngjyre (per shembull kamomil)	**<u>Mengjesi i ekzaminimit</u>** **ora 7.30** tretni permbajtjen e 2 qeseve ne 1 liter uji. Trazoheni mire dhe pijeni brenda 90 minutash. Ne fund pini te pakten akoma gjysem litri uje ose lengje pa ngjyre (per shembull kamomil) **4 ore para ekzaminimit** tretni permbajtjen e 2 qeseve ne 1 liter uji. Trazoheni mire dhe pijeni brenda 90 minutash. Ne fund pini te pakten akoma gjysem litri uje ose lengje pa ngjyre (per shembull kamomil)
SHENIME	**Per te optimizuar pergatitjen sugjerohet te merren 2 qese laksativ ne dite *(per shembull AGPEG qese 10g) gjate dy diteve para ekzaminimit.***		

TAB. C - PERGATITJE PEG MACROGOL <u>4 LITRA</u>			
<u>LLOJI I PERGATITJES</u>	**MENYRA SI TE PERGATITENI DHE TE MERRNI PERGATITJEN**		
	Ekzaminimi brenda ores 10	***Ekzaminimi prej ores 10 deri ne oren 14***	***Ekzaminimi mbas ores 14***
<u>SELGESSE</u> o <u>ISOCOLAN</u> **o i ngjajshem** **4 litra pergatitje** ***<u>Pako SELGESSE:</u>*** *4 qese* ***<u>Pako ISOCOLAN:</u>*** *8 qese* ***<u>Perberesit:</u>*** *macrogol 4000* *sulfat natriumi anhidri* *bikarbonat natriumi* *klorur natriumi* *klorid kaliumi* *simetikon (vetem ne Selgesse)*	**<u>Dita para ekzaminimit</u>** **ora 16.00** tretni permbajtjen e te gjitha qeseve ne 4 litra uji. Trazoheni mire dhe pijeni brenda 4-6 oresh.	**<u>Dita para ekzaminimit</u>** **ora 18.00** tretni permbajtjen e gjysmave te qeseve ne 2 litra uji. Trazoheni mire dhe pijeni brenda 2 oresh **<u>Mengjesi i ekzaminimit</u>** **ora 06.00** tretni permbajtjen e gjysmes tjeter te qeseve ne 2 litra uji. Trazoheni mire dhe pijeni brenda 2 oresh	**<u>Mengjesi i ekzaminimit</u>** **ora 07.30** tretni permbajtjen e gjysmave te qeseve ne 2 litra uji. Trazoheni mire dhe pijeni brenda 2 oresh **4 ore para ekzaminimit** tretni permbajtjen e gjysmave te qeseve ne 2 litra uji. Trazoheni mire dhe pijeni brenda 2 oresh
SHENIME	**Vellimi i larte i kesaj pergatitjeje mund te tolerohet dobet (vecanerisht ne rastin e nje ekzaminimi para ores 10) dhe shpesh pergatitja eshte jo e plote dhe prandaj e pamjaftueshme per te kryer ekzaminimin.** **Kjo pergatitje mund te ndikohet per paciente me kapsllek te vecante.**		